

FLÄCHE 2.OG

KURSRAUM 1

KURSRAUM 2

14.00 UHR

BEGRÜßUNG, KONZEPTVORSTELLUNG, PARTNERNETZWERK

PARTNER VOR ORT



15.00 UHR



JUGEND
TRAINERT



VORSTELLUNG DES
REHASPORTS



16.00 UHR



VORTRAG
GESUNDER RÜCKEN



KURS
LANGHANTEL

TAGESCHALLENGE
mit tollen Preisen
TRIATLON

17.00 UHR



KURS
REHA



KURS
YOGA

17.30 UHR



VORSTELLUNG
PERSONALTRAINING



KURS
REHA



VORTRAG
ERNÄHRUNG

18.00 UHR

18.30 UHR



INFOSEMINAR
HYROX



KURS
REHA



KURS
YOGA

19.00 UHR

HYROX |
THE WORLD SERIES OF FITNESS

19.30 UHR



INFOSEMINAR
MEN'S HEALTH

20.00 UHR



TAG DER OFFENEN TÜR !!!!28.6.2022 AB 14UHR 🏃🏃🏃🏃🏃🏃
kommt vorbei und lasst euch beraten und schnuppert in
die Kurse rein 👍👍